



# Außensprechstunden

## Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Kreis Mettmann



**Es gilt die aktuelle Coronaschutzverordnung.**  
**Beratungsgespräche finden vorübergehend mit Terminvereinbarung (02104 1419-232) statt.**  
**Neben den angegebenen untenstehenden Sprechstunden sind Beratungen nach Rücksprache  
auch in den Räumen der örtlichen SkF- / SKFM-Verbände möglich.**

<b>Erkrath</b>	1. Freitag im Monat	14:00 - 16:00 Uhr	Integrations- und Begegnungszentrum „Hand in Hand“ Beckhauser Straße 16g 40699 Erkrath
<b>Haan</b>	3. Donnerstag im Monat	09:30 - 11:30 Uhr	„Flemingtreff“ Flemingstraße 19 42781 Haan
<b>Heiligenhaus</b>			Terminabsprache: 02104 1419-232 frauenberatung@skfm-mettmann.de
<b>Hilden</b>	2. Mittwoch im Monat	8:30 - 10:30 Uhr	Bürgerhaus 3. Etage, Raum 34 Mittelstraße 40, 40721 Hilden
<b>Langenfeld</b>	Letzter Mittwoch im Monat	8:30 - 10:30 Uhr	Rathaus, 3. Etage, Zimmer 323 Konrad-Adenauer-Platz 1 40764 Langenfeld
<b>Mettmann</b>	2. Freitag im Monat	9:00 - 11:00 Uhr	SKFM Mettmann e.V. 3. Etage Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann
<b>Monheim</b>	3. Mittwoch im Monat	8:30 - 10:30 Uhr	Stadtteiltreff Ernst-Reuter-Platz 20 40789 Monheim am Rhein
<b>Ratingen</b>	1. Mittwoch im Monat	14:30 - 16:00 Uhr	Städtisches Familienzentrum West Erfurter Straße 31 40880 Ratingen
<b>Velbert</b>	2. Donnerstag im Monat	14:00 - 16:00 Uhr	Rathaus Velbert Gleichstellungsbüro 186 Thomasstraße 1, 42551 Velbert
<b>Wülfrath</b>	Letzter Dienstag im Monat	10:00 - 12:00 Uhr	Familienbüro neben der Schwimmhalle Goethestraße 23, 42489 Wülfrath

### Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Kreis Mettmann:

**SKFM Mettmann e.V.**, Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann  
Tel. **02104 1419-232**, frauenberatung@skfm-mettmann.de

Eine Kooperation aller SkF- / SKFM-Verbände im Kreis Mettmann  
und den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Mettmann  
unter der Trägerschaft des SKFM Mettmann e.V.

Gefördert vom:  
Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

